

北高スポーツ科学科への入学を考えている皆さんへ

Q&A でスポーツ科学科を徹底分析

「スポーツ科学科」は、普通科とどう違うのですか。

「スポーツ科学科」は、「体育に関する学科」で専門学科の一つです。普通教科科目のほかに、専門教科の「体育」の科目を 25 単位以上履修するのが特徴です。

普通科 国語・地理歴史・公民・数学・理科・保健体育・芸術・外国語・家庭・情報の「普通教育に関する各教科」の科目で教育課程が編成された学科。一部、専門教科の科目を履修することができる教育課程を編成することもできる。北高の普通科では、文系では、専門教科「体育」の科目を6単位まで、専門教科「家庭」の科目を4単位まで、理系では専門教科「体育」の科目を4単位まで、選択で履修することができる。

専門学科 専門教育を主とする学科。専門学科には、農業、工業、商業、水産、家庭、看護、情報、福祉に関する学科、体育、音楽、美術、理数、英語に関する学科、その他の学科がある。北高のスポーツ科学科は「体育に関する学科」で専門教科「体育」の科目 28 単位と国語・地理歴史・公民・数学・理科・保健体育・芸術・外国語・家庭・情報の「普通教育に関する各教科」の科目 59 単位および総合的な学習の時間 3 単位で教育課程が編成されている。

25 単位以上履修 専門学科では専門教科の科目を 25 単位以上履修しなければならない。北高のスポーツ科学科は専門教科「体育」の科目を3年間で28単位履修する。「単位」とは何か。50分の授業を1年間（35週）学習すると1単位になる。たとえば、時間割の中で週3時間ある科目は3単位の科目である。

体育の専門科目を3年間で28単位履修

スポーツを科学的に捉える態度と課題解決力を育む

スポーツの専門知識と技能の習得

「スポーツ科学科」は、今までの「スポーツ科学コース」とは違うの
ですか。

「スポーツ科学科」は、平成 29 年度入学生から募集を開始し
ます。これに伴い、28 年度まで募集していた「普通科・スポー
ツ科学コース」は募集を停止します。28 年度まで募集していた
「スポーツ科学コース」は、普通科でしたが、平成 29 年度入
学生から募集を開始する「スポーツ科学科」は、「体育に関す
る学科」（専門学科）で、「スポーツ科学コース」に比べ、よ
り専門的な学習ができるようになります。

平成29年度入学生から

普通科・スポーツ科学科に学科改編！
(体育に関する学科)

スポーツを科学的に捉える態度と課題解決力を育む
スポーツ概論(各学年1、計3単位) スポーツ総合演習(5単位)

専攻実技で技能を磨く

陸上競技(男・女) 野球(男子) サッカー(男子) バレーボール(女子)
バスケットボール(男・女) ソフトテニス(男・女) ゴルフ(男・女) 柔道(男・女)

スポーツ科学科の体育の専門科目にはどのようなものがありますか。

「スポーツ概論」「スポーツⅠ」「スポーツⅡ」「スポーツⅢ」「スポーツⅣ」「スポーツⅤ」「スポーツⅥ」「スポーツ総合演習」「専攻実技」です。（「スポーツⅣ」は選択により履修します。）

科目の内容

科目名	内容	履修学年
スポーツⅠ	体操・陸上競技・水泳	1・2・3
スポーツⅡ	バスケットボール, サッカー, バレーボール, テニス, バドミントン, ソフトボール など	1・2・3
スポーツⅢ	男子:柔道 女子:剣道	1・2
スポーツⅣ	ダンス	選択
スポーツⅤ	1年:スキー実習 2年:キャンプ実習 3年:水泳実習	1・2・3
スポーツⅥ	体づくり運動(体ほぐし運動・体カトレーニング)	1・2・3
専攻実技	陸上競技(男・女) 野球(男子) サッカー(男子) バレーボール(女子) バスケットボール(男・女) ソフトテニス(男・女) ゴルフ(男・女) 柔道(男・女) から1種目選択	1・2・3
スポーツ概論	(1)スポーツの歴史・文化的特性と現代的特徴 (2)スポーツの効果的な学習の仕方 (3)豊かなスポーツライフの設計 (4)スポーツの指導法と安全 (5)スポーツの運営及び管理	1・2・3
スポーツ総合演習	(1)スポーツの知識や実践に関する課題研究 (2)スポーツの指導や運営及び管理に関する課題研究 (3)スポーツを通じた社会参画に関する課題研究 (1)~(3)までの中から一つ以上を選択	1・2・3

「スポーツ科学科」の進路は、体育系ですか。

文系・理系・体育系・医療福祉など進学に対応しています。

就職も可能です。アスリート、スポーツ指導者、スポーツ関連の職業、健康・医療・福祉分野を目指すことも、北高でのスポーツへの取り組み成果の上にスポーツ以外の分野を目指すこともできます。

文系・理系・体育系・医療福祉などあらゆる進学に対応したカリキュラム

習熟度別学習(数・英)による確実な基礎基本をベースに高度な学力

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
第1学年	共通	国語総合④			現代社会②		数学I⑤		生物基礎②		保健①	音楽I書道I②		コミュニケーション英語I④				社会と情報②		スポーツ基礎①	I・II②		スポーツ③	スキー・II・III④		スポーツV⑤	スポーツVI⑥	総合演習⑦	専攻実技⑧	総合学習①	LHR①
第2学年	共通	現代文B②	古典A②		世界史A②		数学A③		化学基礎②		保健①	コミュニケーション英語II③		英語表現I②		家庭基礎②			スポーツ基礎①	I・II②		スポーツ③	スキー・II・III④		スポーツV⑤	スポーツVI⑥	総合演習⑦	スポーツ⑧	専攻実技⑨	総合学習①	LHR①
第3学年	文系	現代文B②	日本史B⑤			政治・経済②		物理基礎②		コミュニケーション英語II④		古典講読②				英語英訳②		必選C②		スポーツ概論①	I・II・III・IV④		スポーツV⑤	スポーツVI⑥	総合演習⑦	スポーツ⑧	専攻実技⑨	総合学習①	LHR①		
	理系	現代文B②	日本史A②	数学II④			物理基礎②		化学③		コミュニケーション英語II④				英語英訳②		必選C②		スポーツ概論①	I・II・III・IV④		スポーツV⑤	スポーツVI⑥	総合演習⑦	スポーツ⑧	専攻実技⑨	総合学習①	LHR①			

※ スポーツV(短期集中講座で実施)・・・1年:スキー実習 2年:キャンプ実習 3年:水泳実習
 ※ 3年文系の必選Cは倫理、数学探究、音楽総合、応用の書から、3年理系の必選Cは数学B、化学基礎研究から選択

スポーツ科学科の生徒は専攻実技の部活動に加入するのですか。

また、見学はできますか。

専攻実技の成果を発揮するためにも原則として専攻実技で
選択した種目の部活動に加入してください。それぞれの種目の
部活動顧問に連絡の上、見学してください。見学をした上で
受検を決めることを強くお勧めします。

北高はハイレベルな文武両道

高い学力・豊かな人間性・体力と健康を育む

しっかり勉強、思いっきり部活の3年間を

部活動や行事の教育力で「主体性」や「豊かな人間性」を育む

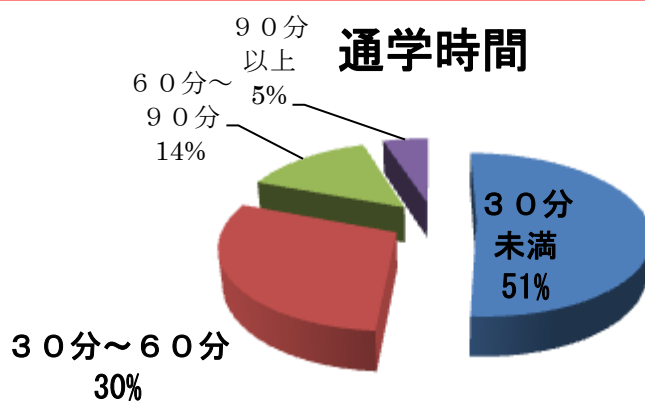
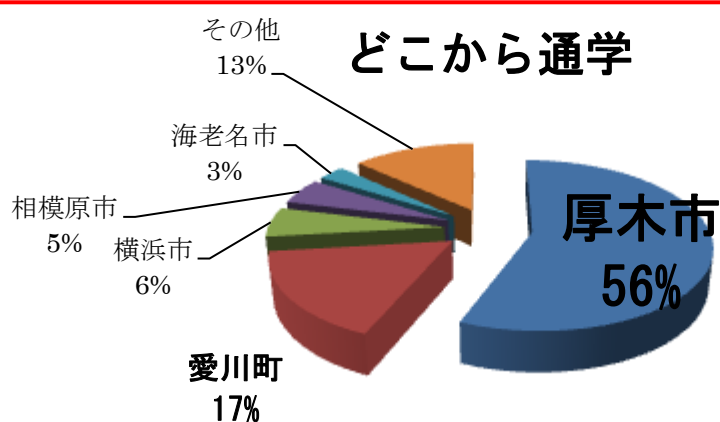
遠くから通っている生徒はいますか。

Q

平成28年度の入学生のおよそ5人に1人が60分以上かけて通っています。

A

平成28年度入学生（普通科一般コース6クラス、スポーツ科学コース1クラス）



スポーツ科学科の入学者選抜の基準はどのようなものですか。

努力と意欲と技能の高さで選考します。

スポーツ科学科の入学者選抜基準

努力と意欲と技能の高さで選考

第1次選考(募集人員の90%まで)

努力

力

意欲

技能の高さ

調査書の評定

中学校での努力

学力検査の結果

現在の努力

面接の結果

特色検査の結果

実技検査の結果

比率

4

4

2

5

第2次選考(残りの募集人員)

努力

力

意欲

技能の高さ

学力検査の結果

面接の結果

特色検査の結果

実技検査の結果

比率

8

2

5

実技検査

評価の観点	検査の概要
・ 技能力(技能の高さ、専門性)	○スポーツ科学科で学習する次の内容のうち()内の8種目の中から1種目を選択し、その種目について技能を検査する。 ・ 測定競技(陸上競技)・・・走・跳・投の各種目から1種目を選択する ・ ゴール型球技(サッカー、バスケットボール) ・ ネット型球技(バレーボール、ソフトテニス) ・ ベースボール型球技(ソフトボール) ・ ターゲット型球技(ゴルフ) ・ 武道(柔道) 【提出書類】実技選択種目様式

鍛え学び輝く

● 学校説明会

2016/8/19(金) 厚木市文化会館

11/19(土) 本校体育館

2017/1/ 7(土) 本校体育館

● 県央西地区合同学校説明会

2016/8/8(月) 神奈川工科大学

● オープンスクール 2016/10/1(土)

● 若楓祭(文化祭) 2016/10/22(土)
・10/23(日)



神奈川県立 厚木北高等学校

全日制 学年制普通科・スポーツ科学科
(体育に関する学科)

お問い合わせ先

〒243-0203 厚木市下萩野 886 TEL.046-241-8001 FAX.046-242-6948

<http://www.atsugikita-h.pen-kanagawa.ed.jp/>

